

TRÊS MALES DO SÉCULO: UM ESTUDO SOBRE ESTRESSE, DEPRESSÃO E ANSIEDADE NA ADOLESCÊNCIA

Anne Marie Rondon Conti¹, Adilson Rodrigues da Silva¹, Emilyn de Oliveira Souza¹

Sesc Escola Horto, Campo Grande - MS

anneconti@aluno.escola.sescms.com.br, adilsonsilva@sescms.com.br, emilynsouza@sescms.com.br

Área/Subárea: CHSAL - Ciências Humanas; Sociais Aplicadas e Linguística e Artes/Psicologia

Tipo de Pesquisa: Científica

Palavras-chave: Estresse; Ansiedade; Depressão; Sociedade; Orientação profissional.

Introdução

No cenário dinâmico e acelerado da sociedade contemporânea, observamos uma série de transformações importantes que moldaram a maneira como vivemos, nos relacionamos e enfrentamos os desafios cotidianos. Enquanto o progresso tecnológico e a globalização trouxeram consigo inúmeras vantagens e oportunidades, também originaram um conjunto complexo de problemas de saúde mental que vêm sendo amplamente reconhecidos como os "males do século". Neste projeto, direcionamos nosso olhar para os temas cruciais tais como estresse, depressão e ansiedade, explorando a sua manifestação, causas subjacentes e implicações na vida contemporânea, principalmente durante a adolescência.

O projeto abordará os três principais problemas psicológicos que a humanidade vivencia diariamente, denominados os 3 males do século, são eles : Estresse (excesso de presente), Ansiedade (excesso de futuro), e Depressão (excesso de passado). O ponto que desperta interesse neste estudo, é buscar uma forma de ajuda às pessoas, não apenas em tratamento, mas também prevenir e entender como esses males interferem na vida das pessoas todos os dias.

Metodologia

A metodologia de pesquisa para análise da depressão, ansiedade e estresse incluirá etapas como a seleção de envolvidos, escolha de instrumentos de avaliação, coleta de dados, análise estatística e interpretação dos resultados. Envolve questionários padronizados, entrevistas e pareceres de profissionais.

A metodologia de pesquisa para analisar os dados envolve várias etapas: como a definição dos objetivos, para determinar quais perguntas a pesquisa irá responder ou quais hipóteses pretende-se investigar. A coleta de dados vai nos permitir a escolha das fontes relevantes ao estudo.

Após a análise das fontes, o projeto visa identificar tendências e padrões preliminares. A construção de gráficos, tabelas e estatísticas descritivas serão úteis nesta etapa.

A análise dos resultados estatísticos à luz dos seus objetivos de pesquisa tentará explorar suas implicações. Essa análise sobre as implicações mais amplas dos resultados se relacionam com a literatura existente e se elas suportam seus objetivos iniciais. A metodologia de análise de dados pode variar dependendo das problemáticas devido aos questionários aplicados. A escolha das ferramentas e abordagens certas buscam atender os objetivos da pesquisa.

Resultados e Análise

Os resultados esperados do projeto é estimar a frequência da depressão e ansiedade na população estudada e identificar características demográficas associadas, na idade, no gênero e na origem étnica. Também esperamos apontar a relação entre depressão e ansiedade. Isso pode incluir o grau de correlação entre esses dois distúrbios. Esperamos alertar sobre os fatores de risco que podem estar associados ao desenvolvimento de depressão e ansiedade, bem como possíveis fatores protetores que podem reduzir o risco. Nesse alerta, poder informar como a depressão, ansiedade e estresse afetam a qualidade de vida dos indivíduos, incluindo aspectos como relacionamentos, trabalho, saúde física e mental.

Com o desenvolvimento da pesquisa, desejamos divulgar informações que esclareçam os sintomas específicos mais comuns associados à depressão, ansiedade e estresse, permitindo uma compreensão mais detalhada desses distúrbios. O trabalho envolve examinar o papel de fatores ambientais, como estresse, trauma ou estilo de vida, na manifestação da depressão e ansiedade. Dessa forma espera-se realizar uma reflexão sobre determinadas intervenções ou programas podem ter um impacto na prevenção da depressão, ansiedade e estresse.

Considerações Finais

Atualmente existe uma vasta literatura para entender os três males do século XX, depressão, ansiedade e estresse. Nosso trabalho ajudará a identificar de forma prática a desenvolver uma linguagem mais acessível aos jovens. As investigações

permitiram entender quais as ferramentas são adequadas no tratamento da depressão, da ansiedade e do estresse.

Após o resultado de nossas investigações, as análises foram usadas para levantar técnicas estatísticas que esclareçam o crescimento dos problemas emocionais em nossa sociedade. As principais descobertas da pesquisa e destaque quaisquer limitações do estudo. Lembre-se de seguir os princípios éticos ao conduzir pesquisas envolvendo seres humanos e garantir a confidencialidade e anonimato dos participantes, quando aplicável. A metodologia específica pode variar dependendo da abordagem e das ferramentas que você escolher.

Agradecimentos

Agradeço meus Orientadores professores Adilson e Emilyn, a minha família pelo apoio e incentivo para dar início e desenvolvimento da pesquisa. Também agradeço o apoio e orientação que recebi dos professores do Sesc Escola Horto.

Referências

BARDIN, L. (1977). Análise de conteúdo. Lisboa edições, 70, 225. https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/7684991/mod_resource/content/1/BARDIN__L._1977._Analise_de_conteudo._Lisboa__edicoes__70__225.20191102-5693-11evk0e-with-cover-page-v2.pdf. Acesso 15/07/2023

BIAZUS, C. B., RAMIRES, V. R. R. Depressão na adolescência: uma problemática dos vínculos. *Psicologia em Estudo*, v. 17, n. 1, 83–91 p., 2012.

CURY, Augusto. *Ansiedade, como enfrentar o mal do século para filhos e alunos*. São Paulo: Benvirá, 2013.

MELGOSA, Julián; BORGES, Michelson. *O Poder da Esperança*. Tatuí-SP: Casa Publicadora Brasileira, 2017.

TELES, Leandro. *O cérebro ansioso: Aprenda a reconhecer, prevenir e tratar o maior transtorno moderno*. São Paulo, SP: Alaúde, 2018.

VALE, I. J. Depressão e Terapia. *Psicanálise Clínica Freudiana*, 19, maio de 2019. Disponível em: <<https://psicanalise682.wordpress.com/2019/05/10/depressao-e-terapia/>>. Acesso: 15/06/2023.

analytical bases. From the study of the 3 ailments, the intention is to understand the causes and consequences, and to identify which treatments are currently used. The project tends to investigate and present in an illustrative way the relationship between our body and brain (forms of manifestation), and also highlight its relationship with diseases. It is worth noting that the development of the project is to help understand preventive signs and differentiate the extent to which this is normal. The project will also proceed with an approach that uses the areas of biological sciences and human sciences. It is also important to analyze how this affects current society, especially the next generations, so the project will address issues involving disorders of different age groups among young people, enabling a comparison that highlights which disorders affect the current generation.

Keywords: Stress; Anxiety; Depression; Society; Professional orientation.

THREE EVIL OF THE CENTURY: A STUDY ON STRESS, DEPRESSION AND ANXIETY IN ADOLESCENCE

Abstract: Discussing the 3 evils of the century - Anxiety (excess of the future), Stress (excess of the present) and Depression (excess of the past), brings bibliographic and

APOIO



REALIZAÇÃO

